



## Kiefergelenkstherapien

Schmerzen

Kiefergelenkgeräusche

Zähneknirschen  
oder Pressen

Ohrgeräusche/ Tinnitus

Gelenkentzündung / Rheuma

Kopfschmerzen

Bei dem Kiefergelenk handelt es sich um das einzige Gelenk des menschlichen Körpers, welches nicht von Orthopäden behandelt wird, sondern von spezialisierten Zahnärzten. Denn bei Beschwerden im Kiefergelenk sind die umgebenden Gewebe wie Kaumuskulatur und Zähne meist mitbetroffen.

### Ursachen für Beschwerden:

- Verlagerung des Gelenkscheibchens ( Diskus articularis )
- Kompressionsgelenk
- Zahnersatz
- Probleme der Kaumuskulatur ( Hypertonus )
- Parafunktionen ( Knirschen~Bruxismus/ Pressen )
- Hyper-/ Hypomobilität
- Gelenkentzündungen ( Arthritis/ Rheuma )

### Untersuchung beim spezialisierten Zahnarzt

Um die Kiefergelenkbeschwerden zu beseitigen, muss das gesamte "Kausystem", das aus Kiefergelenk, Muskulatur und Zähnen besteht, untersucht und mit behandelt werden. Dies geschieht am besten in spezialisierten Zahnarztpraxen. Auf jahrelange klinische Erfahrung auf diesem speziellen Gebiet können wir zurückgreifen.

## Die wichtigsten Untersuchungsmethoden:

- Klinischer Funktionsstatus mit Röntgenaufnahmen, ausführliche Untersuchung des gesamten Kau-systemes mit Kiefergelenk, Muskulatur und Zäh-nen

Falls erforderlich:

- Analyse von Zahnmodellen im Artikulator (Gelenksimulator)
- Instrumentelle Funktionsanalyse
- Kernspintomographie

## Behandlungsmöglichkeiten

Je nach Art und Schweregrad der Erkrankung:

### physikalische Therapie:

- mit Wärme wie z.B. durch Ultraschallbestrahlung

### Aufbiss-Schientherapie:

- wird mit herausnehmbaren Kunststoffschienen („Brille für das Gesicht“) durchgeführt, die zur positiven Entlastung des Kiefergelenks beitragen. (häufigste Form der Therapie)

### Krankengymnastik:

- sinnvoll zur Entlastung des Gelenkes durch „manuelle Therapie“, Anleitung zur Selbsthilfe

### Medikamente:

- schmerzstillende und entzündungshemmende Präparate können am Anfang der Behandlung sehr sinnvoll sein

Kiefergelenksbeschwerden gehören in der heutigen zunehmenden „stressigeren“ Zeit zu den unterschätzten Beschwerden. Das frühzeitige Erkennen und erfolgreiche Behandeln dieses umfangreichen Beschwerdebereiches hilft Ihnen Lebensqualität und Lebensfreude langfristig zu erhalten.

Wir beraten Sie gerne!

## Ihrer Gesundheit verpflichtet!

### Praxis für Zahnheilkunde

**Dr. Tobias Plein & Dr. Christiane Dudziak**

### Zahnärzte

Regensburger Strasse 38  
92224 Amberg

Telefon: 09621-84 28 2

Fax: 09621-24 79 0

E-Mail: [info@dr-plein.de](mailto:info@dr-plein.de) / [www.dr-plein.de](http://www.dr-plein.de)